

Утверждаю

МБОУ ЗСОШ №1

М.о. директора Залесова Е.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
РП								
Обед								
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3,80	3,90	0,60	20,10	111,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	230	16,38	5,60	7,70	8,60	127,00
2021	375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	240	53,36	25,00	27,80	41,30	516,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	8,20	0,90	0,10	19,60	83,00
Итого				81,74	35,40	36,20	89,60	837,00
ГПД								
Завтрак								
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3,80	3,90	0,60	20,10	111,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	210	25,47	7,30	11,60	37,10	282,00
2008		ДЖЕМ	20	6,86	0,10	0,00	14,10	55,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,44	0,00	0,00	6,10	24,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,38	5,00	4,50	0,30	61,00
Итого				47,95	16,30	16,70	77,70	533,00
БП								
Обед								
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3,80	3,90	0,60	20,10	111,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	230	16,38	5,60	7,70	8,60	127,00
2021	375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	240	53,70	25,00	27,80	41,30	516,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	8,21	0,90	0,10	19,60	83,00
Итого				82,09	35,40	36,20	89,60	837,00
полдник овз 1-4								
Полдник								
	пром	РАССТЯГАЙ С ПОВИДЛОМ 50ГР	50	18,00	3,50	2,00	28,50	105,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,00	0,00	6,80	27,00
Итого				19,61	3,50	2,00	35,30	132,00
ОВЗ 5-9 КЛ								
Обед								
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3,80	3,90	0,60	20,10	111,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	230	16,38	5,60	7,70	8,60	127,00
2021	375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	240	53,59	25,00	27,80	41,30	516,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	8,19	0,90	0,10	19,60	83,00
Полдник								
	пром	РАССТЯГАЙ С ПОВИДЛОМ 50ГР	50	18,00	3,50	2,00	28,50	105,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,00	0,00	6,80	27,00
Итого				101,56	38,90	38,20	124,90	969,00
МНОГОДЕТНЫЕ								
Обед								
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3,80	3,90	0,60	20,10	111,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	230	16,39	5,60	7,70	8,60	127,00
2021	375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	240	53,43	25,00	27,80	41,30	516,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	8,21	0,90	0,10	19,60	83,00
Итого				81,82	35,40	36,20	89,60	837,00
Завтрак СВО								
Завтрак								
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3,80	3,90	0,60	20,10	111,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	210	22,91	7,30	11,50	37,10	282,00
2008		ДЖЕМ	20	6,86	0,10	0,00	14,10	55,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,48	0,00	0,00	6,10	24,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,38	5,00	4,50	0,30	61,00
Итого				45,43	16,30	16,60	77,70	533,00
обед СВО 5-11								
Обед								
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3,80	3,90	0,60	20,10	111,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	230	16,38	5,60	7,70	8,60	127,00
2021	375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	240	53,24	25,00	27,80	41,30	516,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	8,19	0,90	0,10	19,60	83,00
Итого				81,61	35,40	36,20	89,60	837,00
СОП								
Обед								
	пром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1СОРТ	50	3,80	3,90	0,60	20,10	111,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	230	16,38	5,60	7,70	8,70	127,00
2021	375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	240	53,46	25,00	27,90	41,30	516,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	8,34	0,90	0,10	19,60	83,00
Итого				81,99	35,40	36,30	89,70	837,00

БОГДАНОВА ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА